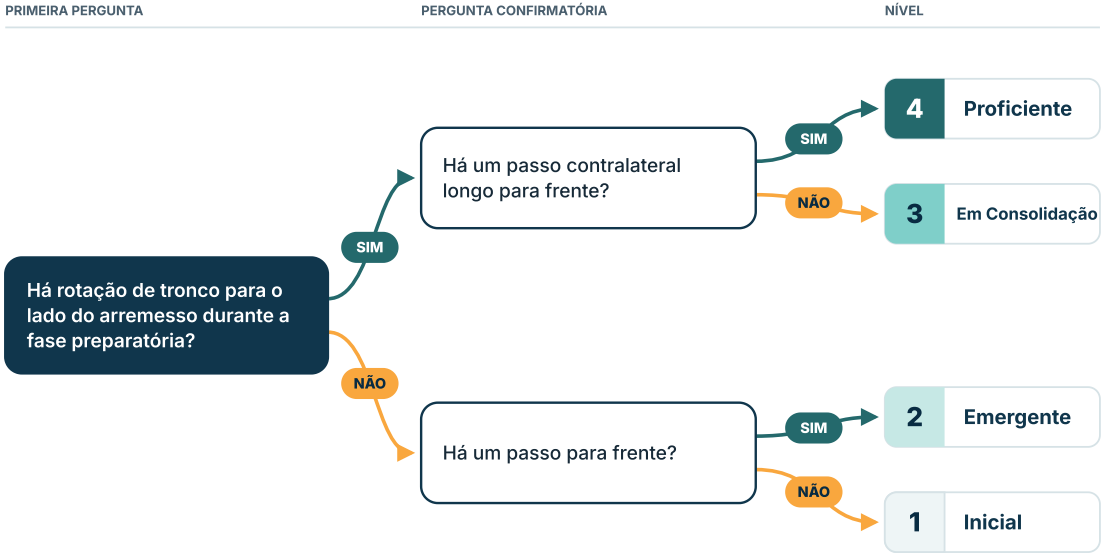
COMPASS

SUB-TESTE MANIPULATIVO

Arremesso

Avaliado _____



Responda SIM caso o critério é demonstrado em pelo menos 2 das 3 tentativas. Caso contrário, responda NÃO.

DICAS PARA CADA PERGUNTA

- **Primeira pergunta:** Considere que o avaliado está de frente para o alvo. O lado do arremesso é o direito se o avaliado for destro ou o esquerdo se for canhoto.
- **Pergunta após o SIM:** Responda SIM somente se a distância da passada for ao menos metade da estatura do avaliado e se o passo for realizado com a perna oposta ao braço de arremesso.
- **Pergunta após o NÃO:** Responda SIM se o avaliado der um passo à frente, independentemente de qual perna é utilizada.

MATERIAL



ORGANIZAÇÃO

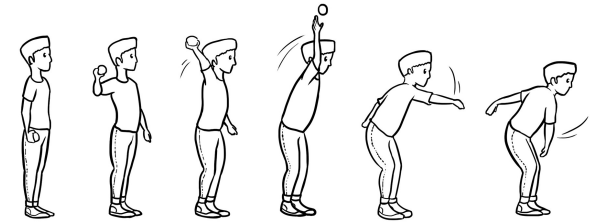
- Delimite um espaço de ao menos 5 metros de uma parede e marque a linha de arremesso com fita crepe.
- Se posicione de forma perpendicular para que você possa ter uma visão lateral do avaliado.
- Mantenha um cesto com bolas 1 metro antes da linha de arremesso.

INSTRUÇÕES PARA O AVALIADO

- Eu quero ver você arremessar por sobre o ombro.
- Caminhe até o cesto, pegue uma bola, caminhe até a linha e arremesse o mais forte que conseguir contra a parede.
- Repita esta operação mais 3 vezes.
- Observe minha demonstração.
- Atenção, prepare e já.

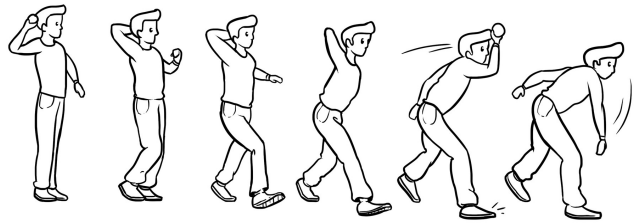
OBSERVAÇÕES PARA AVALIADORES

- Permita 4 tentativas ao avaliado (1ª tentativa para prática).
- Não permita que os avaliados ultrapassem a linha de arremesso.



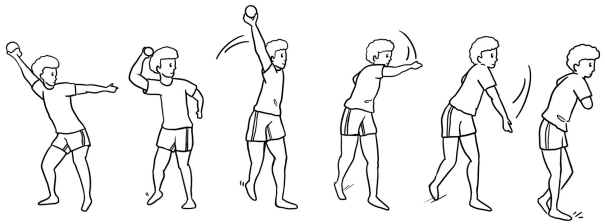
1 Inicial

O tronco fica de frente para o alvo e não há passo para frente. Saltar no lugar não é considerado um passo para frente.



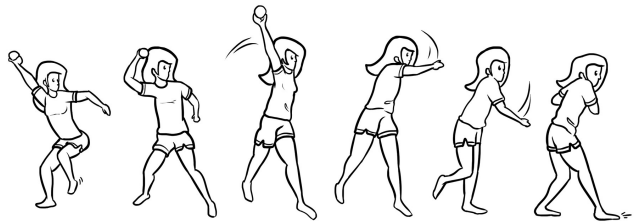
2 Emergente

Pouca ou nenhuma rotação de tronco durante a fase preparatória. Porém, há um passo para frente, com qualquer uma das pernas.



3 Em Consolidação

O arremesso envolve rotação de tronco para o lado e um passo contralateral curto para frente.



4 Proficiente

O tronco gira para o lado, com um passo contralateral longo para frente (ao menos metade da estatura do avaliado).

Atualizado em 26 nov 2026

COMPASS

FICHAS DE REGISTRO EM GRUPO

Leia antes de começar

SOBRE ESTAS FICHAS

Estas fichas registram os níveis de um grupo de crianças nas habilidades do Sistema Furtado-Gallagher de Avaliação Observacional de Padrões de Movimento em Crianças (FG-COMPASS). O FG-COMPASS avalia o processo das habilidades motoras fundamentais de crianças de cinco a dez anos.

Ele foi criado para a avaliação ao vivo, mas você também pode filmar as crianças e avaliar depois. Estude os protocolos de teste antes de avaliar. O aplicativo web gratuito do FG-COMPASS (webapp.fgcompass.com) faz o mesmo trabalho em um celular ou tablet.

COMO USAR A FICHA

1. Escreva a identificação de cada avaliado no alto de uma coluna, até doze por página.
2. Siga a árvore de decisão para esse avaliado: responda a primeira pergunta e depois a pergunta confirmatória.
3. Marque uma única célula, na coluna do avaliado, ao lado do nível a que a árvore levar.

INSTRUÇÕES GERAIS

1. Estude com atenção os critérios (perguntas) e os compare com as ilustrações.
2. Assista a performance 3 vezes e verifique a consistência com que o avaliado demonstra os critérios.
3. Responda SIM caso o critério é demonstrado em pelo menos 2 das 3 tentativas. Caso contrário, responda NÃO.
4. Não pré-julgue o avaliado pela aparente idade, uma vez que idade cronológica não é fator determinante de alta performance.

Atualizado em 26 nov 2026

Furtado Jr, O. · FG-COMPASS, 2ª edição · © 2026 · fgcompass.com · Apoie o projeto: github.com/sponsors/drfurtado

COMPASS

SUB-TESTE MANIPULATIVO · FICHA DE REGISTRO EM GRUPO

Arremesso

Avaliador _____
Data _____
Local _____

PRIMEIRA PERGUNTA	PERGUNTA CONFIRMATÓRIA	NÍVEL	AVALIADO: ESCREVA A IDENTIFICAÇÃO E MARQUE UM NÍVEL
Há rotação de tronco para o lado do arremesso durante a fase preparatória? — SIM	Há um passo contralateral longo para frente? — SIM	4 Proficiente	
		3 Em Consolidação	
Há rotação de tronco para o lado do arremesso durante a fase preparatória? — NÃO	Há um passo para frente? — SIM	2 Emergente	
		1 Inicial	

Responda SIM caso o critério é demonstrado em pelo menos 2 das 3 tentativas. Caso contrário, responda NÃO.

ORGANIZAÇÃO

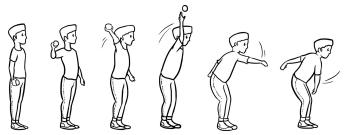
- Delimite um espaço de ao menos 5 metros de uma parede e marque a linha de arremesso com fita crepe.
- Se posicione de forma perpendicular para que você possa ter uma visão lateral do avaliado.
- Mantenha um cesto com bolas 1 metro antes da linha de arremesso.

INSTRUÇÕES PARA O AVALIADO

- Eu quero ver você arremessar por sobre o ombro.
- Caminhe até o cesto, pegue uma bola, caminhe até a linha e arremesse o mais forte que conseguir contra a parede.
- Repita esta operação mais 3 vezes.
- Observe minha demonstração.
- Atenção, prepare e já.

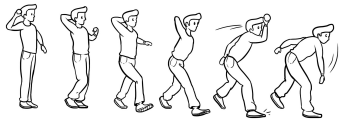
OBSERVAÇÕES PARA AVALIADORES

- Permita 4 tentativas ao avaliado (1ª tentativa para prática).
- Não permita que os avaliados ultrapassem a linha de arremesso.



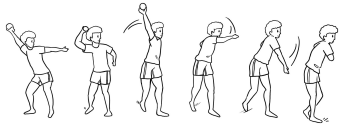
1 Inicial

O tronco fica de frente para o alvo e não há passo para frente. Saltar no lugar não é considerado um passo para frente.



2 Emergente

Pouca ou nenhuma rotação de tronco durante a fase preparatória. Porém, há um passo para frente, com qualquer uma das pernas.



3 Em Consolidação

O arremesso envolve rotação de tronco para o lado e um passo contralateral curto para frente.



4 Proficiente

O tronco gira para o lado, com um passo contralateral longo para frente (ao menos metade da estatura do avaliado).

Atualizado em 26 nov 2026